

Mut
zur
Veränderung



[Blaues Kreuz - R. Strüder - Lisztstr. 9 - 95444 Bayreuth](#)

Ortsverein Bayreuth Stadt und Land

**An alle Blaukreuzschwestern,
weibliche Blaukreuzangehörige,
an alle interessierten Frauen**

Bayreuth, 2. März 2026

1. Vorsitzende: Renate Strüder
Kontakttelefone: 0921 69870 (R. Strüder)
09272 6494 (R. Markhof)
09278 7758420 (S. Bittner)
E-Mail: struedix@arcor.de
Homepage: <http://bayreuth.blaues-kreuz.de>
Angebote:

- Einzelberatung nach Vereinbarung
- Gruppenstunden

Einladung zum Frauentag

Wir, der Blau Kreuz Ortsverein Bayreuth Stadt und Land, laden Euch ganz herzlich zu unserem Frauentag ein, und zwar

am Samstag, 11. April 2026

in die Landeskirchliche Gemeinschaft, Richard-Wagner-Straße 30 1/3, 95444 Bayreuth.

Unser Thema:

„Achtsame Selbstfürsorge – her mit dem guten Leben – aber wie?“

Referentin: Ute Steding

(systematische Familientherapeutin)

Kurzer Zeitplan:

Um 9:30 Uhr beginnen wir offiziell mit der Veranstaltung.

Ab 8:45 Uhr bieten wir einen Frühstücksimbiss an.

Mittagspause: 13:15 Uhr – 14:00 Uhr – Essen wird gestellt.

15:30/16:00 Uhr ist das Ende des offiziellen Teils.

Ab 15:30/16:00 Uhr gibt es noch ein Kaffeetrinken für alle, die daran teilnehmen möchten.

Unkostenbeitrag pro Person = 30 €; kann vor Ort gezahlt oder überwiesen werden (Bankverbindung s.u.).

Für LKG Mitgliederinnen und LKG Freundinnen ist der Unkostenbeitrag = 10 €.

Bitte teilt mir per E-Mail, Telefon oder What's App **bis Montag 6. April 2026 mit**, wer kommt.

Dazu benötigen wir Eure Namen, woher Ihr seid, wie viele Personen Ihr mitbringt (bitte alle Namen angeben) sowie Eure Kontaktdaten inkl. E-Mail, wohin ich das genauere Programm mit einer Anfahrtsskizze senden kann.

Meine Kontaktdaten:

Renate Strüder

Email: struedix@arcor.de

Festnetz: 0921 69870

Mobil: 0176 43080072

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Mit den besten Grüßen und Gottes Segen, bleibt gesund und seid behütet und beschützt

Eure

Renate Strüder

- 1. Vorsitzende -