

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Die Kinder lernen im Training spielerisch und mit viel Spaß einen sicheren Umgang mit den 5 häufigsten Konfliktsituationen:

- Beleidigungen
- Provokationen
- Wegnahme von Gegenständen
- ungewolltes und unberechtigtes anfassen/festhalten
- Gewaltandrohung

02.11. + 03.11.
2026



Blaues Kreuz
Triesdorferstraße 1
Ansbach



Mein Name ist Siliane Gläsmann.
Seit 2018 bin ich mit dem Gesundheitsamt in Schulen für die mentale Gesundheit von Schülern im Einsatz. Später habe ich mich zusätzlich mit einer Ausbildung zur Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin auf die Stärkung jüngerer Kinder spezialisiert.



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Wer?

1. + 4. Klässler

Wann?

jeweils
10 - 12 Uhr

Hier geht
es zur
Anmeldung



Was?

Elternschulung

Wann?

02.11.2026
12.00 - 12.30 Uhr

Inhalt der Schulung:

- was hat mein Kind im Training gelernt
- wie kann das gut Zuhause weiter unterstützt werden

Preis für das Training:

69 € pro Kind, 55 € für Geschwisterkind
(Preisnachlass 1 x pro Familie möglich)

Preis für die Elternschulung:

19 € pro Familie - Diese findet am
02.11.2025 von 12.00 - 12.30 Uhr statt.

Mit Zahlungseingang auf u. a. Konto ist die Anmeldung verbindlich und der Platz für Ihr Kind gesichert. Diese muss spätestens bis 3 Tage vor Trainingsbeginn auf u. a. Konto eingegangen sein. Eine Barzahlung vor Ort ist leider nicht möglich.

Verwendungszweck:

Name + Alter des Kindes

Kontoinhaber: Siliane Gläsmann

IBAN: DE58 7655 0000 0008 0181 45